

Éducation physique

Règles d'or

PRÉAMBULE

La période entre la 5P et la 8P correspond à une étape importante du développement de l'enfant. Durant cette période, les élèves construisent et affirment leur personnalité. Ils vivent aussi une importante transformation physique : ils grandissent, prennent de la force, affirment leur identité. Cependant ces changements corporels s'accompagnent malheureusement parfois de complications : douleurs dorsales, articulaires, musculaires. C'est pourquoi un des objectifs de l'éducation physique et sportive (EPH) est de préparer corporellement les élèves à vivre cette étape. Nous souhaitons que les enfants profitent pleinement des leçons d'EPS qui ne peuvent être que bénéfiques pour leur santé.

CHAMP D'APPLICATION

Les présentes règles s'appliquent dans le cadre des leçons d'éducation physique des classes du cycle 2 (5 à 8P).

Pour les élèves du cycle 1 (1 à 4P), merci de vous référer aux informations données par le/la maître.sse de classe.

RÈGLES

Dispenses Les mots d'excuses en cas d'incapacité de suivre une leçon d'éducation physique se font uniquement à l'aide de l'agenda ou d'un certificat médical.

Matériel Pour chaque leçon d'EPH, les élèves ont obligatoirement:

- des habits adaptés à la pratique d'activités physiques différents de ceux portés pour venir à l'école et couvrant le torse,
- des chaussures de sport intérieur propres et différentes de celles pour l'extérieur,
- un linge pour la douche,
- leur agenda.

Hygiène Pour des raisons évidentes d'hygiène, les élèves doivent obligatoirement changer d'habits et de chaussures avant et après les leçons d'EPH.

- Douche** Lorsque les conditions sanitaires le permettent, la douche fait partie intégrante de la leçon d'éducation physique. Même si le.la maître.sse d'éducation physique ne peut pas contrôler que chaque élève se douche, nous vous remercions d'encourager cet acte d'hygiène basique.
- Valeurs** Afin d'éviter tout problème lié à d'éventuels vols, les élèves évitent d'avoir avec eux des objets de valeur.
Chaque élève est responsable de ses affaires.
- Santé** Afin que les leçons d'EPH se déroulent de façon harmonieuse, les parents signalent au plus vite à l'enseignant.e des éventuels problèmes de santé de leur enfant (**allergie, asthme, problème cardiaque ou autres**).
- Piscine** Pour les leçons de piscine, les élèves ont un maillot de bain décent ainsi qu'un bonnet et un linge. Les sous-vêtements sont interdits.